

Radio Ladakh 6 –Terra buddista, Terre bouddhiste

Per chi volesse intervenire On Line chiamateci al numero 00919469546039
Pour qui a envie de participer en direct, voici le numéro 00919469546039



Due giorni di viaggio su strade polverose e dissestate hanno trasformato il nostro corpo in una specie di gelatina. Tutti i buchi che con dovizia e esperienza il nostro autista ha centrato, senza mancarne uno, hanno regalato a tutti noi una intensa terapia delle memorie coccigee. Molti di noi stanno quindi avendo ricordi delle vite passate in questa terra così ostile all'uomo ma così affascinante.

Deux jours de voyage sur les routes poussiéreuses et décomposées ont trnaformé nos corps en une espèce de gélatine. Notre chauffeur de bus, avec toute son expérience n'a manqué aucun des trous, et nous a ainsi offert une intense thérapie des mémoires du coccyx. Plusieurs d'entre nous ont eu des souvenirs de vies passées sur cette terre aussi hostile que fascinante.

Man mano che salivamo di quota gli alberi si sono fatti più radi e il paesaggio più desertico. Solo qua e là dei piccoli appezzamenti di terra ai lati del fiume colorano di verde questa vallata altrimenti di colore bruno. Sembrano montagne fatte di sabbia e di ghiaia. La strada è larga quanto basta per far passate un camion e quando il nostro bus ne incontrava uno o ne sorpassava un altro era meglio non guardare in basso...

Alors que l'on montait, les arbres se sont fait plus dispersés et le paysage plus désertique. Ici et là, de petits bouts de tere à côté du fleuve colorent de verre cette vallée surtout brune. Les montagnes semblent faite de sable et de gravier. La route est longue, surtout quand il s'agit de faire passer un camion, et quand cela arrivait et que le bus doublait, mieux valait ne pas regarder en bas.

Oggi finalmente siamo entrati in terra buddista. L'energia e le persone sono diverse. Le persone sono più sorridenti e accoglienti, anche gli uomini che lavorano sulla strada non di rado hanno salutato il nostro passaggio con la mano e al grido di giulè, che vuol dire ciao, grazie e arrivederci.

*Aujourd'hui, nous sommes finalement entrés en terre bouddhiste, l'énergie et les personnes sont différentes. Les personnes sont plus souriantes et accueillantes, même les hommes travaillant sur la rue saluèrent notre passage d'un geste de la main et d'un cri, *giulè*, voulant dire *bonjour, merci et au revoir*.*

Per la descrizione dell'energia lascio lo spazio a chi è più sensibile di me...
Un impolverato e stanco saluto da Uletopko, la mia tenda mi aspetta...

Je laisse quelqu'un qui y est plus sensible que moi décrire l'énergie des lieux. Un salut rempli de poussière et fatigue d'Uletopko, ma tente m'attend...

Francesco



Nous venons de finir une méditation de pleine lune sur le bouddha du futur, le bouddha Maitreya dont nous avons trouvé la statue géante à Mulbek, à l'entrée du Ladakh bouddhiste.

C'est sur son chemin de révolution intérieure que nous allons marcher.

Nous avons passé deux cols vertigineux dont le plus haut, le Jozi la est à 4300 mètres d'altitude. Un vent à décorner les boeufs nous a donné la sensation de voler.

Abbiamo appena finito una meditazione di piena luna sul bouddha del futuro, il bouddha Maitreya di cui abbiamo trovato la statua gigante a Mulbek, all'entrata del Ladakh buddista. È sulla sua strada di rivoluzione interiore che andiamo a camminare.

Siamo passati due colli vertiginosi di cui più alto, il Jozi sta a 4300 metri di altitudine. Un vento terribile ci hanno dato la sensazione di volare.

Le monastère de Lamayuru a été l'occasion d'une introduction à la voie tantrique. Les divinités en position Yab Yum (Maithuna en Sanscrit) dans une étreinte fougueuse était là pour nous appeler à L'intégration du masculin et du féminin en nous. L'action et la contemplation.

Comme disait l'empereur Marc Aurèle, "Ô Dieux, donnez moi la force de changer ce que je peux changer, la patience d'accepter ce que je ne peux pas changer. Mais surtout la sagesse de savoir distinguer entre les deux!"

C'est la même chose pour la voie spirituelle. Il faut pouvoir unir en nous l'action et l'intériorisation. L'amour et la sagesse.

Il monastero di Lamayuru è stato l'opportunità di un'introduzione al via tantrica. Le divinità in posizione Yab Yum (Maithuna in Sanscrito) in una stretta focosa era là per chiamarci a L'integrazione del maschile e del femminile in noi. L'azione e la contemplazione. Come diceva l'imperatore Marc Aurèle, "Oh Dio, datemi la forza di cambiare ciò che posso cambiare, la pazienza di accettare ciò che non posso cambiare. Ma soprattutto la saggezza di sapere distinguere tra i due!" È la stessa cosa per la via spirituale. Bisogna potere unire in noi l'azione e l'interiorizzazione. L'amore e la saggezza.



Je vous embrasse depuis Ulectopo où nous dormons dans des tentes aménagées.

Vi bacio da Ulectopo dove dormiamo nelle tende adattate.

Bernard

ALCUNE DIVISIONI RICEVERONO SU I PRECEDENTI BOLLETTINI

QUELQUES PARTAGES RECUS SUR LES PRÉCÉDENTS BULLETINS

è bellissima Radio Ladakh! Bravi!

È un sentimento che non mi appartiene ma...provo dell'invidia per voi; un enorme abbraccio a tutti ma in particolare ad Anna Vergendo.

Vi voglio bene. Maria teresa

C'est beau Radio Ladakh! Bravo!

C'est un sentiment qui ne m'appartient pas, je vous l'envoie, une embrassade énorme à tous, en particulier à Anna Vergendo.

Je vous aime. Maria teresa

Non puoi immaginare che immenso regalo mi state facendo. È magnifico, mi sento come una bambina che aspetta la fine della giornata per farsi dare il bacio della buonanotte dopo aver ascoltato una favola. Che meraviglia!

L' uomo sufi che avete incontrato ha uno sguardo stupendo, profondo, sereno e forse senza sminuire Bernard (troppo intelligente per offendersi) e' sicuramente più alto di lui.

Vi abbraccio tutti con tanto amore . Rosanna

Tu ne peux pas imaginer quel cadeau immense vous êtes en train de me faire. C' est magnifique, je me sens comme une fillette qui attend la fin de la journée pour se faire donner le baiser de bonne nuit après avoir écouté une fable. Quelle merveille!

L' enseignant sufi que vous avez rencontré a un regard splendide, profond, serein et peut-être sans diminuer Bernard, trop intelligent pour se vexer, il est sûrement plus haut que lui.

Je vous embrasse tous avec beaucoup d'amour. Rosanna

Sono bellissimi i quadri di Roerich, ma conosco bene, mi hanno sempre affascinato tant'è che ne ho ben nove nella mia camera da letto, un abbraccio, Mary

Les tableaux de Roerich sont très beaux, je connais bien, ils m'ont toujours fasciné tellement que j'en ai bien neuf dans ma chambre à coucher, une embrassade, Mary

... En partage, l'image de la Mère Divine de Roerich à laquelle j'avais associé une très belle prière inspirée à Bernard Livernaux.

Tendresse, Karina de Paris

... In divisione, l'immagine della Madre Divina di Roerich alla quale avevo associato una molto bella preghiera ispirata a Bernard Livernaux.

Tenerezza, Karina di Parigi

*Plus je me fais silence
Plus tu te fais présence
Plus je m'oublie
Plus tu est là
Je t'aime pour toutes les minutes que font ma Vie
Tu entres en mon esprit
Et tu penses
Tu glisses en mon coeur
Et tu aimes
Tu t'actives avec mes mains
Tu marches avec mes pieds
Et moi, je ne fais que répéter ton nom
Oh Mère Marie
Mère Divine
Mère Cosmique
Merci*

